

701 N. CENTRAL EXPRESSWAY
BUILDING 5-I
RICHARDSON, TX 75080

Se pide servicio de retorno

(214) 267-1374

www.downsyndromedallas.org

dsged@sbcglobal.net

EXECUTIVE DIRECTOR: BECKY SLAKMAN

PRESIDENT: KELLY DRABLOS

DSG LAYOUT EDITOR: JENNIFER FORD

LA CLÍNICA DE SÍNDROME DE DOWN ES CADA
VIERNES EN CHILDREN'S MEDICAL CENTER.

LLAMÉ A (214) 456- 2357 PARA UNA CITA.

Negación: Asociación del Síndrome de Down de Dallas (DSG) no asume ningún específico o responsabilidad implicada con respecto a la interpretación, al uso, al uso erróneo, o a la comunicación subsecuente del contenido o de la información editorial contenida en esta publicación. Las opiniones, la creencia, y los puntos de vista expresados adjunto son las de los autores y de los contribuidores individuales y no representan necesariamente los del DSG, de sus directores, de los miembros, o del redactor de esta publicación. El contenido de todas las noticias de DSG se proporciona como un servicio público para el propósito informativo solamente y no es un sustituto para el consejo médico o profesional. Las noticias de DSG no endosan ninguna terapia particular, institución, o sistema profesional. Se presenta la información adjunto como es, sin garantía de la clase expresa o implicada. Las sumisiones a las noticias de DSG se corrigen para asegurar uso de la lengua de la "gente primero".

8

ORGANIZACIÓN DE SÍNDROME DE DOWN DE DALLAS

Este mes en el calendario del Allison y Luke saben bien como pasar los días de invierno.



DECLARACIÓN DE LA MISIÓN: LA ASOCIACIÓN DEL SÍNDROME DE DOWN DALLAS PROPORCIONA LA INFORMACIÓN, RECURSOS, Y LA AYUDA EXACTOS Y ACTUALES PARA LAS PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN, SUS FAMILIAS, Y LA COMUNIDAD.

¿SE HA MOVIDO? NO SE OLVIDE DE DARNOS SU CAMBIO DE DIRECCIÓN, LLAMANDO A NUESTRAS OFICINAS O POR CORREO ELECTRÓNICO A DALLASDSG@SCBGLOBAL.NET.

LA PUBLICACIÓN DE *LAS NOTICIAS* DE DSG SON POSIBLES POR LA GENEROSIDAD DE LA FUNDACIÓN DE LA FAMILIA DE CHARLES H. PHIPPS.

Calendario de Eventos del DSG

Enero

Escape para Mamis - *Visiten el Sitio de la Red para obtener detalles para la salida en Enero*

10 de Enero

Grupo de Interés en síndrome de Down/autismo

14 de Enero

Reunión de Padres de Adultos con síndrome de Down

24 de Enero

Clínicas de IEP

LAS NOTICIAS del DSG

PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN – VALORADAS E INCLUIDAS

Enero 2008

Afiliados del Congreso Nacional
del Síndrome de Down y
la Sociedad Nacional de
Síndrome de Down

UNA PUBLICACIÓN DE LA ORGANIZACIÓN DE SÍNDROME DE DOWN DE DALLAS

La Clínica IEP de la DSG *Inclusión: De Ley a Implementación*

Sábado 24 de Enero del 2009
10:00 am – 12:00 pm
Region 10 Service Center
904 Abrams Road
Richardson, TX 75081

Los abogados Anne Eason y Kathleen Whitbred, PhD han diseñado un seminario para ayudar a padres y profesionales entender la ley y desarrollar un IEP que le permita a los estudiantes con discapacidades tener éxito en las escuelas de su comunidad. Los participantes que asistan saldrán con ideas para crear un ambiente

social y de enseñanza que promueva el aprendizaje y el compañerismo en todos los estudiantes. Estos presentadores han co-escrito un libro titulado *IEP y la inclusión, ideas para padres y maestros*.

This workshop is FREE for Down Syndrome Guild members and teachers! Space is limited and RSVP is required. RSVP to Becky Slakman by phone at (214) 267-1374 or by e-mail at dsged@sbcglobal.net.

Please see page 4 in this issue of *The DSG News* for an excerpt from their book about taping an IEP/ARD meeting.

Club 21
es un programa de
DSG en honor de un ser querido:
Coincidiendo el número del
cromosoma que afecta
a nuestros niños.

Por parte de Blake Fix, en honor del primer cumpleaños de Johanna Wu

From: The Wu Family, The Wang Family, The Ng Family, The Annabelle Yang Family, The Qi Family, The Li Family, The Lai Family, Su, Chun, Zhang, Qunshan, & Zhang Shuming, and Mitchell & Ruth Fix

Adentro de esta edición:

- Aparte estas fechas – Febrero 19 y 26 . . . 2
- Mensaje de la Directora Ejecutiva 2
- 2009 Clínicas IEP del DSG 3
- Clase de Cocina para Adultos con DS . . 3
- Finaliza el SMU Mejores Amigos 3
- Consejos de IEP: Gravar las juntas 4
- Sugerencias prácticas en cuanto a la cobertura médica 4
- El Nuevo Año puede inspirar nuevas resoluciones 5
- Grupo interesado en la diagnosis Dual de Síndrome de Down y Autismo 5
- Opciones para Adultos – Junta Trimestral para Padress 6
- Pete Sessions presenta donación 6
- Botaneando con Santa 6
- En la Comunidad 7
- Guía de Recursos para familias con adultos con DS 7
- Calendario de Eventos del DSG 8

2009 Agendas Disponibles Ahora *"A Day in the Life"*

El calendario de este año tiene un nuevo estilo y apariencia. Ahora tenemos una hermosa agenda semanal en lugar de un calendario de 12 meses con hermosas fotos de miembros de la Asociación del Síndrome de Down. Estas agendas podrán caber fácilmente en cualquier bolsa o cartera. Ordene varias agendas para regalo de navidad para sus amigos, familiares, maestros y compañeros de trabajo. Los fondos que se recauden apoyarán los programas y servicios de la Asociación del Síndrome de Down

pero lo más importante es que creará conciencia y presentará una imagen positiva de nuestros niños y adultos a nuestra comunidad.

El costo es de \$15 por agenda. Para ordenar llame a Becky Slakman al (214) 267-1374 o al dsged@sbcglobal.net. Usted puede también visitar nuestra página de internet al downsyndromedallas.org, y descargar nuestra aplicación para ordenar y enviarla por fax a nuestra oficina.

Aparte estas fechas – Febrero 19 y 26 del 2009

Presentación de *Vidas Olvidadas*
Febrero 19, 2009

6:00 pm - Tiempo de reunión

6:30 pm - Presentación y discusión del tema

First Community Bank
429 Belle Grove
Richardson, TX 75080

(Al cruzar las oficinas del DSG)

El **19 de Febrero**, la Asociación del Síndrome de Down de Dallas, presentará la película *Vidas Olvidadas*. Este documental cuenta el horror y el abuso perpetuado en contra de los ciudadanos más vulnerables de Texas los cuales viven en instituciones del estado. Como resultado de la conciencia que provocó este documental, ciudadanos preocupados formaron Community Now! Una organización que se encuentra por todo el estado, para tomar acción y ayudar a las personas con discapacidades a ser libres de las instituciones del estado.

El **26 de febrero** la coalición de Community Now! Organizará una marcha y manifestación en la capital del estado para urgir a los legisladores que provean apoyo adicional para que las personas con discapacidades puedan vivir en la comunidad – no en instituciones. Dependiendo del nivel de interés, un autobús podrá ser alquilado para el viaje de Dallas a Austin.

Podrá encontrar más información sobre estas actividades en la edición de Febrero de esta publicación, o contacte a Becky Slakman al (214) 267-1374 al correo electrónico dsged@sbcglobal.net.

Mensaje de la Directora Ejecutiva Por Becky Slakman

Cada Enero muchos de nosotros hacemos nuestros propósitos para el Año Nuevo. Empezamos con buenas intenciones de cambiar o hacer las cosas de manera diferente. Los reto a que uno de esos propósitos de Año Nuevo sea el convertirse en un defensor y luchador más fuerte hacia sus estudiantes con incapacidades. Recientemente leí en un artículo en el boletín de *Special Ed Advocate* E-newsletter (www.wrightslaw.com) titulado “Las 7 P’s: : Proper Prior Planning Prevents Pitifully Poor Performance” Esta sitio de internet, frecuentemente indicado en el boletín del DSG, es un excelente recurso para padres para aprender a navegar el difícil camino de lo que es la Educación Especial, el como asegurarse que sus hijos reciban una buena educación, todos los servicios a los que tiene derecho, y todo dentro de un ambiente inclusivo. A continuación se enlistan pasos dados por Jim Wright en como planear y prepararse para ser un abogado más eficaz:

- aprenda nuevas habilidades, estrategias, técnicas
- aprenda acerca de la incapacidad de su hijo(a)
- aprenda lo que funciona – educativas prácticas
- aprenda acerca de derechos legales y responsabilidades
- aprenda cómo medir el progreso educativo de su hijo
- aprenda acerca de exámenes y evaluaciones
- aprenda a como negociar y persuadir

Las Clínicas de IEP del 2009 del DSG, organizadas por Carrie Park, le ofrecerán más herramientas para ayudar a su hijo(a) o estudiante. Nuestra serie de clínicas/talleres comienzan el sábado, 24 de enero, 2009, con los profesionales nacionalmente reconocidos Anne Eason, abogada, y Kathleen Whitbread, PhD. Quien viene desde Connecticut a presentar “*La Inclusión: De las Leyes a la Implementación*”. Los participantes obtendrán ideas de como

crear un ambiente de aprendizaje y social que promueven el aprendizaje y la amistad entre TODOS los estudiantes. Se examinarán los mitos acerca de incluir a estudiantes con incapacidades en la clase general. Los asistentes verán como el Plan Educativo Individual (IEP) puede ser implementado dentro del curriculum de la clase general. Regan Roth Fitzgerald, Presidente de Especialistas de Conducta & Educación de Texas, LLC, hablará el Sábado 7 de Marzo, de 2009 acerca de Planes de Intervención de Conducta (BIP). Los asistentes aprenderán paso a paso el proceso de como identificar conductas problemáticas y como desarrollar estrategias para implementar técnicas de intervenciones positivas. Nuestra serie de clínicas/talleres concluirá el sábado 4 de Abril, 2009 con Julie Liberman, dueña de Speech TX, su presentación se enfocará en facilitar amistades e incorporar la amistad construyendo estrategias dentro de los objetivos del IEP.

Otra manera de abogar por su hijo(a) es invitando y convenciendo a los maestros(as) de su hijo el asistir a estos seminarios que ofrece la Asociación DSG. Para que su hijo reciba la mejor educación posible, es necesario que los padres y los maestros trabajen juntos como un equipo. Invítelos asistir con ud. Bastantes distritos escolares han nombrado un Especialista de Síndrome de Down para que actúe como un enlace entre el distrito y el DSG. Los especialistas en síndrome de Down reciben una membresía gratis del DSG, un noticiero mensual, una carpeta con recursos actuales y disponibles para el salón de clases, nuevos libros de síndrome de Down con técnicas de enseñanza, herramientas para tener éxito, e información acerca del desarrollo del niño/ adolescente. Para mayor información en cuanto a Colaboración entre Padres y Escuelas, por favor llame al (214) 267-1374 o dsged@sbcglobal.net.

Para concluir, los espero ver a todos en los próximos seminarios de IEP. Les deseo a ud. y a su familia un 2009 lleno de felicidad y salud!

En la Comunidad

Soluciones Prácticas para la Educación de Estudiantes con Síndrome de Down

Un taller para padres y maestros

Viernes 30 de Enero y Sábado 31 de Enero del 2009

Registro de las 9:00 am – 12:00 pm los dos días

Centro Dee Kelly en la Universidad TCU

2820 Stadium Drive

Fort Worth, TX 76129

La Asociación del Síndrome de Down del Condado de Tarrant esta orgullosa de presentar el *Taller de Soluciones Prácticas* para ayudar a entender como exitosamente poder atraer la atención, instruir y disfrutar a tus estudiantes con síndrome de Down. La sesión del Viernes 30 de Enero será dirigida hacia los maestros, mientras que la sesión del sábado 31 de enero será dirigida a los padres. Ambos talleres están abiertos a los maestros, padres, proveedores de servicios y para toda persona interesada. Una variedad de temas, incluyendo edad preescolar hasta jóvenes adultos, serán: Apoyo en el comportamiento, problemas en la comunicación, relaciones entre padres/escuela, problemas de salud, y recursos disponibles en la comunidad. Mas de 1,200 padres y educadores han asistido a estos talleres desde el 2006 y lo han catalogado como uno de los seminarios más beneficiosos al cual han asistido!

La Asociación del Síndrome de Down del Condado Tarrant es un grupo de apoyo para familias en el área de Fort Worth, Texas que tienen a un niño con síndrome de Down. No se cobra por asistir a estos talleres, pero se requiere que se registre. Para registrarse llame al (817) 496-5100 o envíe un correo electrónico al greenoaksschool@sbcglobal.net.

Abriendo camino a la Transición - 2009 Texas Conferencia Anual de la Transición

Febrero 23-25 del 2009

Doubletree Hotel

Austin, Texas

La Conferencia de Transición Texas es una conferencia anual que tiene una duración de tres días y equipa a individuos con información sobre transición en espera de mejorar las oportunidades de post-secundaria para los jóvenes con

discapacidades. Conferencistas importantes que son expertos e internacionalmente reconocidos tratarán temas como:

Transición a la Universidad, reuniones del EIP que son enfocadas al estudiante, y Estado de Transición en Texas, entre otros. Para mas información contacte a Cheryl Grenwelge, TTC Coordinator – (979) 458-1593 o vaya a la página de internet <http://ttc.tamu.edu/>.

Discapacidad Expo

Febrero 7 del 2009

1:00 pm - 4:00 pm

Garland Special Events Center

Patrocinado por el Arc de Dallas en cooperación con varios distritos escolares, este evento anual une a varias agencias y proveedores de servicios para niños y adultos con discapacidades cognitivas. Para información adicional llame al Arc de Dallas al (214) 634-9810.

La inclusión Funciona! Conferencia

Del 25 al 28 de febrero del 2009

Renaissance Hotel

Austin, Texas

Patrocinado por el Arc de Dallas, este evento anual es para padres y educadores. Muchos expertos reconocidos nacionalmente estarán dando presentaciones acerca de “las mejores maneras” para incluir a estudiantes con discapacidades en el salón de clase regular. Para registrarse vaya a la página de internet www.thearcoftexas.org/conferences.

Clases en el Colegio de Richland para estudiantes con síndrome de Down

El Comité de la Asociación del síndrome de Down de Dallas continua colaborando y coordinando esfuerzos con Richland College y el Departamento de Servicios de Asistencia y Rehabilitación (DARS). Como resultado de estos esfuerzos, nos da un placer el anunciar el Curso de Empleabilidad sera dada de nuevo en el semestre de la primavera del 2009. Las inscripciones no están disponibles a través del sitio de red de Richland. Para información sobre estas clases y de las inscripciones, contactar a Melinda Weaver at Richland at (972) 238-3750. Para mayor información vaya a www.downsyndromedallas.org.

Guía de Recursos para familias con adultos con Síndrome de Down

Para asistir a los familiares de nuestros miembros, el comité de Opciones para Adultos de la Asociación de Síndrome de Down de Dallas ha preparado “La Guía de Recursos para familias con adultos con Síndrome de Down.” Muchos de nuestros recursos son específicamente para el área de Dallas y fueron identificados a través de una red de información con nuestras familias. Después de evaluar esta información, nuestra miembro Cinde Rawn envió el siguiente correo electrónico a nuestra Directora Ejecutiva Becky Slackman:

Mostrar mi agradecimiento por la información sobre problemas en los adultos que fue distribuida en la fiesta de Halloween. Puedo decir con toda honestidad que es la colección de información más útil que hemos recibido en los veinte años de Ian. La información es muy comprensible, y tener toda esta información organizada en un solo lugar es una increíble hazaña y un gran regalo para los padres. Yo lo usé en la oficina del doctor ayer durante el chequeo físico anual de Ian. Mi agradecimiento a ustedes, al DSG, y a aquellos que claramente trabajaron mucho para unir toda esta información!

Para pedir una copia de la Guía de Recursos (en una carpeta), por favor contacte a la oficina del DSG al (214) 267-1374 o al dsged@sbcglobal.net. Una copia puede ser descargada por el internet a través de la página www.downsyndromedallas.org.

Opciones para Adultos – Junta Trimestral para Padres

M iércoles, 14 de Enero
6:00 pm - botanas y socializarg

6:30 pm - comienza el programa

First Community Bank

429 Belle Grove

Richardson, 75080

(enfrente del estacionamiento de las oficinas del DSG)

El comité de Opciones para Adultos de la Asociación los invita a que nos acompañen a una noche informativa con el Dr. Nilesh Davé, Director Médico del Centro de Incapacidades en el Sueño y la Respiración del Centro Médico de UT Southwestern. Asista a esta sesión para aprender más acerca del Sleep Apnea (problemas en el sueño) en adultos con síndrome de Down, incluyendo las causas, los síntomas, y los tratamientos disponibles. RSVP (confirmar asistencia) a Becky Slakman al dsged@sbcglobal.net o al (214) 267-1374.

Nota: Para información adicional acerca de Problemas con el sueño en adultos con síndrome de Down, vea el artículo en el boletín de Diciembre, mostrado en www.downsyndromedallas.org.

Pete Sessions presenta donación al DSG



▲ Muchas gracias al honorable Pete Sessions por sugerir a la Asociación del Síndrome de Down de Dallas para ser la beneficiaria de una recaudación de fondos por parte de la organización de Washington, D.C. Taste of the Southwest. El 14 de octubre el representante Sessions presentó un cheque por \$8300 a nuestra Asociación de parte de ésta organización.

Botaneando con Santa



▲ No hubo momentos aburridos en nuestro evento Botaneando con Santa

2009 Clínicas IEP del DSG

Estos talleres están diseñados para proveer a las familias con información para prepararse para la junta anual sobre el Plan de Educación Individualizado o como comúnmente se le conoce IEP que es requerido por los distritos escolares para todo niño que recibe servicios de educación especial. Estos talleres son gratuitos para los miembros de la Asociación del Síndrome de Down de Dallas y maestros! El cupo es limitado y se requiere reservación –

(214) 267-1374 o al dsged@sbcglobal.net.

Plan de Intervención en el Comportamientos

Sabado 7 de Marzo del 2009

10:00 am - 12:00 pm

Region 10 Service Center

904 Abrams Road

Richardson, TX 75081

Regan Roth Fitzgerald (M. Ed. BCBA & Presidente de Especialistas de Texas En Conducta Y Educación) Hablará sobre como desarrollar e implementar un efectivo Plan de Intervención en Conducta (BIP). Los presentes aprenderán sobre las cuatro

funciones de todos los comportamientos y como éstos se relacionan al desarrollo de todas la secciones de un BIP, desde una evaluación funcional hasta estrategias de intervención positivas. El presentador llevará a los asistentes paso por paso en el proceso y tendrán la oportunidad de practicar técnicas y estrategias para problemas en el comportamiento.

Es divertido divertirse pero tienes que saber cómo!

Sabado 4 de Abril del 2009

10:00 am - 12:00 pm

Region 10 Service Center

904 Abrams Road

Richardson, TX 75081

Julie Liberman (M.A.CCC-SLP y propietario de Speech TX) presentará estrategias para facilitar amistades. Los temas serán:

- La importancia del Juego
- Desarrollo típico en destrezas de juego
- Diferentes teorías para enseñar como jugar y mejorar destrezas sociales
- Incorporar estas destrezas a las metas y objetivos del IEP

Clase de Cocina para Adultos con Síndrome de Down

Sábado, 24 de enero, 2009
10:00 am - 1:00 pm
Arapaho United

Methodist Church

1400 West Arapaho

Richardson, TX 75080

(Esquina Noreste de Coit y Arapaho- use la entrada del estacionamiento al este)

El invierno es la temporada perfecta para disfrutar de comidas caseras tradicionales. Hace frío afuera, la casa esta calentita y los ricos aromas están por toda la casa. Únase a Jennifer Hood, miembro del DSG, y con sus amigos disfruten de una divertida clase de cocina. Jennifer es maestra en el Colegio Comunitario de Collin County, y en la escuela de Cocina del Central Market, así como una nutrióloga /dietista. Los participante disfrutaran una clase de cocina llena de cosas horneadas y calentitas!

Ya que el espacio es limitado, sólo podrán participar las primeras 25 personas que se inscriban. RSVP Confirmé a Becky Slakman al (214) 267-1374 o envíe un correo electrónico al dsged@sbcglobal.net.

Finaliza el SMU Mejores Amigos



◀ *Young adults from the DSG and the SMU Best Buddies finished out 2008 by wrapping about 500 gifts for the home-bound clients of the North Texas Visiting Nurse Association. While doing this community service project, the group had a great time together - and ate many pizzas!*

Consejos de IEP: Gravar las juntas

Al grabar las juntas de IEP podrán mantener un record de la junta y les dará la oportunidad de escuchar y participar sin tener que tomar notas. Este artículo incluye consejos sobre como grabar y como tratar a las personas de la administración de la escuela que actúen con resistencia.

Dejen saber a la escuela ante mano que estarán gravando. La mayoría de las escuelas querrán tener su propia grabación y al avisarles les notificara que necesitaran una grabadora y cintas para grabar.

Obtengan una bolsa para cargar tu grabadora y baterías nuevas. Lleven baterías y cintas de repuestos. Las cintas deben estar listas para usar fuera de su envoltura para evitar la interrupción de remover la envoltura.

Pónganle las etiquetas a las cintas antes de usar. Sino pueden grabar sobre una grabación ya tomada por accidente. La etiqueta debe llevar la siguiente información: Grabación de _____, fecha, grabación una de _____.

Lleven una grabadora extra. Ha sucedido que se le da de alta a la junta porque la escuela no pudo encontrar una grabadora. No se atengan a que habrá donde enchufar su grabadora o puede ser

que no puedan alcanzar el enchufe. No querrán crear una distracción al usar una extensión grande.

Usen una grabadora de tamaño regular y no una micro casetera. Las grabadoras pequeñas no producen grabaciones de la misma calidad y no tienen la sensibilidad de las caseteras regulares.

No compren Cintas de baja calidad. Cintas de baja calidad se estiran más fáciles, especialmente cuando las adelanta o regresa uno.

Asegúrense que su grabadora hace ruido cuando se apaga. No quieres que tu grabadora se apague en medio de la junta y no te des cuenta, tampoco quieres estar viendo el reloj para ver cuanto tiempo te queda antes de cambiar la cinta.

Compren las cintas con mayor capacidad para no tener que cambiar seguido. Pueden considerar llevar un acompañante para que se encargue de revisar la cinta y de voltear o cambiar la cinta cuando sea necesario. Es algo que es fácil de olvidar durante la junta.

Asegúrense que la casetera tenga un buen micrófono- uno con un micrófono externo es mejor. Si escogen una casetera con un micrófono interno

puede ser que se escuche mucho ruido transmitido por el motor de la casetera.

Tengan un buen entendimiento de como funciona el micrófono de la casetera. Apunten el micrófono externo hacia el techo para que levante las voces de todos en el cuarto. Si el micrófono usa baterías, asegúrense que sean nuevas.

No pongan la casetera enseguida de usted. Pongan la casetera en medio de la mesa sobre una libreta o libro. (El rumbillo del motor puede afectar la calidad del sonido.)

Cuando se termine la junta, no apaguen la grabadora. Dejen la grabadora puesta. Muchas veces se intercambia información importante después de la junta oficial de IEP.

¡Escuchen la grabación! Se sorprenderán de lo que se les paso en la junta. Cuando lleguen a casa asegúrense de quitarle las aletas de la cinta para que no puedan grabar sobre la grabación.

Nota: Estos consejos fueron tomados del libro *IEP and Inclusion Tips for Parents and Teachers* por una licenciada de educación especial Anne Eason y Dr. Kathy Whitbread, quienes son los que harán las presentaciones en las clínicas de IEP del DSG el 24 de enero del 2009.

Sugerencias prácticas en cuanto a la cobertura médica

Para familias que cuentan con seguro médico privado, muchas pólizas permiten que “abueles” a tus niños con una discapacidad. Por lo regular esto es efectivo a partir del fallecimiento del padre dueño de la póliza. Algunos beneficios del la póliza del “abuelo” incluyen también beneficios de visión y dental. Esto permite también una más amplia base de médicos, especialistas y dentistas de donde escoger. (Muchos médicos especialistas

no aceptan a pacientes que cuentan solamente con Medicaid por los bajos índices de reembolso)

AQUÍ ESTA LO QUE NECESITA SABER: Usted debe aplicar para este tipo de póliza ANTES de la fecha límite de su niño en su póliza, ya sea 18 años o 21 años, etc. Si su niño ya pasó esta edad y fue quitado de la póliza médica, no podrá revertir esto, así que no habrá extensión. Llame a su compañía de seguro y obtenga la documentación necesaria y

envíela antes de la fecha límite!

Si su niño pasa de la edad de 21 años y esta en un programa de Medicaid-waiver (HCS o CLASS), y necesita visitas dentales, pueden ser proveídas a través del “presupuesto” anual del niño, que se conoce como una ayuda de adaptación. En algunos casos, los costos de transporte pueden ser incluidos como parte del presupuesto. Esto es especialmente importante para familias que viven en donde no hay servicio paratransit.

El Nuevo Año puede inspirar nuevas resoluciones *Por Nancy Davenport*

El Nuevo año ha llegado y puede ser que nos inspiremos a hacer nuevas resoluciones. Les he ayudado con darles mis 10 resoluciones favoritas. No son necesariamente personalmente míos. Los he tomado de conversaciones con padres, niños, y abuelos, artículos en el periódico de Ann Landers y algunos propios. Quizás les ayude a crear una nueva relación con sus hijos este nuevo año. Nunca es muy tarde. Aquí están:

11. Tomare el tiempo de leer con mis hijos una vez cada día. Nuestros hijos nunca estarán muy grandes o chicos para esto. Los beneficios son doble. No solo ayudara sus habilidades de lectura, pero le estamos dando a nuestros hijos nuestra atención total. Pista: apaguen el televisor.

10. No tratare a nuestro hijo de un modo demasiado serio. Cuando es nuestro primer hijo es fácil de hacer esto, especialmente los padres. Relájense un poco. Tomen el tiempo de reír con sus hijos.

9. A la misma vez, si tomare a mi hijo de una manera seria. Nada desvalora más que la condescendencia.

8. Dejare que mi hijo fracase. Muchas veces vemos cualquier fracaso

que tenga nuestro hijo como nuestro fracaso. Miren la realidad. Aprendimos 10 veces mas de nuestros propios fracasos que de nuestros exitosa si es de que porque vamos a depravar a nuestros hijos de la oportunidad de aprender de sus experiencias.

7. También dejare que mis hijos tomen riesgos. Que mejor tiempo de tomar riesgos saludables que cuando tienen a sus padres como apoyo.

6. Limpiare la casa de comida sin nutrición y la llenare de comida saludable. Todos sabemos la importancia de comer saludable así es de que dejen de comprar chuchearías. Cuando quieran disfrutar de un manjar, salgan como familia a disfrutar del no lo hagan parte del diario vivir.

5. Encontrare alguna forma de aeróbica o ejercicio sin competencia que podamos hacer mi hijo y yo juntos tres veces por semana por 30 minutos. Los buenos hábitos comienzan ahora y duran toda una vida. Y piensen en la calidad de tiempo que pasaran juntos no la cantidad.

4. Junto con mi hijo, ayudaremos a alguien cada semana. Antes se decía que era hacer buenas obras. No tiene que ser algo grande. Es una buena oportunidad para que aprendan nuestros

hijos sobre las necesidades de los demás y no enfocarse tanto en si mismo. En ocasiones enseñar a sus hijos el placer de hacer algo sin que nadie se de cuenta.

3. Animare a nuestro hijo a escribir sobre sus pensamientos una vez por semana. Algunos niños se motivan al tener una libreta bonita con hojas sin líneas. A otros les gustara usar la computadora y tener su propio archivo.

2. Tomare el tiempo de orar con mis hijos diariamente. Les enseñare a buscar a Dios primero en vez de como última opción. Esta enseñanza se le puede enseñar a cualquier niño de todas habilidades. Pueden crear conversaciones con Dios que incluye el escuchar.

1. I will pray with my child daily. To learn to turn to God first rather than as a last resort is the greatest thing you can teach a child of any ability level. You can create opportunities for good conversation with God which include listening.

I hope this little list serves to help you start your New Year with your child on good footing. Happy New Year!

Nancy Davenport is editor of "The DSG News" and can be reached at nancdave@swbell.net.

Grupo interesado en la diagnosis Dual de Síndrome de Down y Autismo

Sábado 10 de enero del 2009
10:00 am - noon
First Community Bank
429 Belle Grove
Richardson, TX 75080
(al cruzar el estacionamiento de las oficinas del DSG)

Por favor de no traer niños.

Acompañen a Kathy Point a tomar café y explorar la posibilidad de crear un grupo de interés para familias de niños con sospechas de un diagnostico dual de síndrome de Down y autismo. En una junta de Escape para Mamis y después vía correo electrónico, Kathy le comento a la Asociación de Síndrome de Down

de Dallas:

Por mucho tiempo pensamos que nuestro hijo, Preston, solo tenia síndrome de Down y que su comportamiento era típico de un niño con SD. ¡Estábamos muy equivocados! Hace poco me di cuenta que el 11% de niños que nacen con síndrome de Down también tienen Autismo. En los últimos dos años he aprendido mucho sobre autismo. Por medio de terapia, medicamentos, suplementos y la sabiduría de madres muy inteligentes me siento que hemos podido mejorar la cualidad de vida de Preston. Mi esposo y yo ahora podemos apreciar y comprender

el comportamiento de Preston y hemos encontrado habilidades para enfrentar su comportamiento cuando es inapropiado o insoportable.

Mi deseo es de encontrar otras familias en el área que también enfrentan las mismas batallas y necesitan mas información para educarse sobre las necesidades de sus hijos, especialmente si están demostrando comportamiento anormal y no saben que hacer.

Se recomienda la asistencia de padres de niños con síndrome de Down de cualquier edad. Háganle saber a Becky Slakman al (214) 267-1374 o por correo electrónico a dsGED@sbcglobal.net de su asistencia.